

SlingDesk

SLING TRAINING BRASIL



O Sling Desk Therapy é um método muito utilizado na Alemanha e outros países europeus há muito tempo. Dele se originou o Sling Training.

Com esse método consegue-se anular a força da gravidade, o que facilita muito o trabalho do fisioterapeuta e é muito prazeroso para o paciente. Articulações e coluna cervical são aliviadas.

Com esse método consegue-se uma infinidade de possibilidades para reduzir problemas e atenuar dores dos pacientes, também as dores mais intensas.

Articulações e coluna cervical são aliviadas. Com isso o terapeuta pode manipular uma extensão (tração) ou uma puxada contínua (tração contínua) em uma direção desejada através de uma das cordas.

Tratamento de extensão (tração)

Esse tratamento pode ser aplicado em casos de hérnia de disco da coluna cervical ou lombar, dores do nervo ciático, neurites (nevrites), síndrome dolorosa de ombros e membros superiores, assim como quadril e membros inferiores, lumbago, etc.

Através de trações locais, os espaços intervertebrais podem ser aumentados, diminuindo assim a pressão dos nervos e trazendo conseqüentemente um grande alívio da dor.

Conteúdo do curso:

- Corpo inteiro
- Região pélvica / membros inferiores
- Região torácica / membros superiores
- Diferentes técnicas usando o Sling Desk
- Tração da região lombar
- Tração da região cervical
- Problemas de hérnia
- Pós-operatório hérnia
- Quadril artificial / pós-operatório de joelho
- Relaxando durante forte dor lombar



Corpo docente - Cornell Coezijn

- Formado em fisioterapia e massagem pela Berufsfachschule für Physiotherapie, Alemanha.
- Clínica de fisioterapia (reabilitação e prevenção) própria na Alemanha.
- Instrutor de Sling Training.
- Larga experiência em treinamento para atletas em geral - fisiculturistas, pilotos de motocicleta (Dakar), etc.
- Consultoria para clubes de esporte, clínicas, academias e atletas em geral.
- Ex-atleta de basquete profissional.