

SlingTraining

B R A S I L



O Sling Training é um método revolucionário capaz de trabalhar todas as cadeias musculares, ajudando na reabilitação e prevenção de lesões e aumentando o condicionamento físico.

Baseando-se nos novos conceitos de neurofisiologia e da fisiologia muscular, é possível obter uma estabilização local das articulações através de uma estimulação instável, rápida e intensa realizada com o aparelho Sling Trainer, o qual trabalha com a vibração de cordas e a força do próprio corpo.



Qual a indicação?

Tratamento de lesões. Pode-se iniciar o trabalho logo no pós-operatório.

Prevenção de lesões (ex. atletas).

Prevenção de queda (ex. idosos).

Atividades esportivas de alto nível. Melhora de condicionamento físico.

Quem pode treinar:

Indicado a pessoas de todas as idades, de crianças a idosos, independente de suas condições físicas momentâneas.

Portadores de deficiências em geral.

Excelente para atletas.



Corpo docente - Cornell Coezijn

- Formado em fisioterapia e massagem pela Berufsfachschule für Physiotherapie, Alemanha.
- Clínica de fisioterapia (reabilitação e prevenção) própria na Alemanha.
- Instrutor de Sling Training.
- Larga experiência em treinamento para atletas em geral - fisiculturistas, pilotos de motocicleta (Dakar), etc.
- Consultoria para clubes de esporte, clínicas, academias e atletas em geral.
- Ex-atleta de basquete profissional.